

# FAKTA OM

## LIVET EFTER TRANSPLANTATIONEN .....

### VÄGEN TILLBAKA

Många av de patienter som genomgått en transplantation har en lång sjukdomstid bakom sig. En del har varit mycket svårt sjuka eller handikappade av sin sjukdom och det tar tid att återhämta sig både fysiskt och psykiskt. Och ju längre tid man varit sjuk före transplantationen desto längre tid tar det att få igen sina krafter. Men redan efter ett halvår så kan de flesta känna sig helt återställda.

### LIVSLÅNG MEDICINERING

Risken för en avstötning av organet är störst under de första sex månaderna efter en transplantation. Men eftersom risken kvarstår livet ut måste den transplanterade äta immundämpande mediciner som motverkar avstötning, så länge det nya organet fungerar. Läkemedlen kan ge upphov till biverkningar och regelbundna hälsokontroller är därför nödvändiga så att medicineringen kan ändras vid behov. Som transplanterad måste man alltid vara mycket noga med medicineringen och vara extra observant på sin hälsa. Trots detta händer det att det nya organet slutar att fungera. Möjligheter till en ny transplantation kan då finnas.

### DET NYA LIVET

Förutom att man är beroende av mediciner och måste göra återkommande kontroller så kan man i stort sett leva ett normalt liv med familj och vänner. Att resa utomlands möter inte heller något hinder. Så snart man känner sig återställd kan man återuppta sina studier eller återgå till sitt arbete. När det gäller fysisk träning kan man utöva den motionsform som man är intresserad av och det finns egentligen inget hinder för vilken sport man vill utöva. Extrema sporter kanske inte är att rekommendera men det finns exempel på patienter som sysslar med krävande sporter på en hög nivå. Tävlingar arrangeras varje år för transplanterade.

Många unga personer som genomgått en transplantation undrar om det går att skaffa barn efteråt. Det är fullt möjligt att få barn men det är viktigt att rådgöra om lämplig tidpunkt för graviditeten.

Den som genomgått en transplantation får en förnyad livsmöjlighet. Efter att ha levt med en sjukdom som har varit livshotande eller handikappande så får man ett fortsatt liv med helt nya möjligheter.



**Dick blev hjärtsjuk som tjuugoåring och transplanterades för snart fyra år sedan. Han är gift och har två barn.**

”I mitt fall kom hjärtsjukdomen smygande. Jag drabbades av en hjärtmuskelinflammation på grund av att jag hade tränat med en infektion i kroppen. Det tog lång tid innan jag fick någon diagnos. Under många år räckte det för mig att äta mediciner. Men hjärtat växte successivt och läkarna var tvungna att höja doserna. Jag förträngde att jag var sjuk. Men till slut blev jag så dåligt att jag inte ens orkade lyfta vattenspridaren. Doktorn sa att det var dags att sätta upp mig på väntelistan. Men jag tappade lusten och ville bara grävas ner. I samma veva råkade jag träffa en tjej som själv hade blivit transplanterad. Jag fick verkligen en kick. Hon sprudlade av liv och energi. Då bestämde jag mig för att sätta upp mig på listan och fick sedan vänta i sju månader på ett nytt hjärta.

Efter transplantationer mådde jag oerhört dåligt de två till tre första månaderna. Jag fick så mycket kortison. Då ville jag bara ha tillbaka mitt gamla hjärta. Men sedan blev jag bara bättre och bättre i takt med att de minskade medicineringen. Idag är jag helt frisk, lever ett normalt liv och jobbar heltid på mitt gamla jobb. Och jag tror verkligen att jag en dag kommer att kunna skriva: Dick – pensionär, i telefonkatalogen.”